



# MATERNAL 1 E 2, JARDIM 1 E 2

Beatriz M. Tabith  
Nutricionista  
CRN 34407

08/05 A 12/05	SNACK MANHÃ	ALMOÇO (SOBREMESA: FRUTA DA ESTAÇÃO)	
SEGUNDA- FEIRA	OVOS MEXIDOS E FRUTA DA ESTAÇÃO	ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, PANQUECA DE FRANGO COM MILHO, BETERRABA REFOGADA E SALADINHA VARIADA (VEGETARIANO: PANQUECA DE LEGUMES)	BOLO I
TERÇA-FEIRA	PÃO DE QUEIJO E FRUTA DA ESTAÇÃO	ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, CARNE MOIDA, POLENTINHA CREMOSA E SALADINHA COLORIDA (VEGETARIANO: SOJA MOIDA)	TORTIN
QUARTA-FEIRA	BOLO DE LARANJA E FRUTA DA ESTAÇÃO	"FEIJOADINHA" COM CARNE DESFIADA, ARROZ BRANCO, FAROFINHA DE BANANA DA TERRA, COUVE MANTEIGA REFOGADO E VINAGRETINHO (VEGETARIANO: FEIJOADINHA DE LEGUMES)	CUSC
QUINTA-FEIRA	MAGIC TOAST COM CREME DE RICOTA E FRUTA DA ESTAÇÃO	MACARRÃO Á PRIMAVERA, FRANGO ASSADO, VAGEM REFOGADA E SALADINHA VARIADA (VEGETARIANO:FALAFEL)	PÃOZII
SEXTA-FEIRA	BISCOITOS INTEGRAIS DE AVEIA E FRUTA DA ESTAÇÃO	ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, ESCONDIDINHO DE PEIXE E SALADINHA VARIADA (VEGETARIANO: ESCONDIDINHO DE LEGUMES COM QUEIJO)	BAGEL

