




MATERNAL 1 E 2, JARDIM 1 E 2

Beatriz M. Tabith
Nutricionista
CRN 34407



| 01/06 A 02/06 | SNACK MANHÃ | ALMOÇO/ JANTAR (SOBREMESA: FRUTA DA ESTAÇÃO) | SNACK TARDE |
|----------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|
| SEGUNDA- FEIRA | | | |
| TERÇA-FEIRA | | MAIO | |
| QUARTA-FEIRA | | | |
| QUINTA-FEIRA | MAGIC TOAST COM GELEIA SEM AÇÚCAR E FRUTA DA ESTAÇÃO | MACARRÃO COM MOLHO DE TOMATE, TIRINHAS DE FRANGO, VAGEM, CENOURA E ESCAROLA (VEGETARIANO: ERVILHAS) SOBREMESA: GELATINA | PÃOZINHO DE ABÓBORA COM CREME DE RICOTA E FRUTA DA ESTAÇÃO |
| RESTRIÇÕES | MAGIC TOAST COM GELEIA SEM AÇÚCAR | X | PÃOZINHO DE ABÓBORA COM GELEIA SEM AÇÚCAR |
| SEXTA-FEIRA | BROINHA DE MILHO E FRUTA DA ESTAÇÃO  | ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, HAMBURGUINHO DE PEIXE, PURÊ DE MANDIOQUINHA E SALADINHA DE REPOLHO COLORIDO (VEGETARIANO: HAMBURGUINHO DE LENTILHA COM CENOURA) | SCONE COM UVA PASSA ROXA E FRUTA DA ESTAÇÃO |
| RESTRIÇÕES | BROINHA DE MILHO | X | SCONE COM UVA PASSA ROXA |



MATERNAL 1 E 2, JARDIM 1 E 2

Beatriz M. Tabith
Nutricionista
CRN 34407




| 05/06 A 09/06 | SNACK MANHÃ | ALMOÇO/ JANTAR (SOBREMESA: FRUTA DA ESTAÇÃO) | SNACK TARDE |
|----------------|------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|
| SEGUNDA- FEIRA | PÃO DE FERMENTAÇÃO NATURAL COM CREME DE MINAS E FRUTA DA ESTAÇÃO | ARROZ INTEGRAL, STROGONOFF DE CARNE, BATATA RÚSTICA ASSASA E SALADINHA DE ALFACE (VEGETARIANO: STROGONOFF DE LEGUME) | MILHO COZIDO E FRUTA DA ESTAÇÃO |
| RESTRIÇÕES | PÃO DE FORMA FERMENTAÇÃO NATURAL COM PASTINHA DE TOMATE | X | MILHO COZIDO |
| TERÇA-FEIRA | OVINHO DE CODORNA COM TOMATE CEREJA E FRUTA DA ESTAÇÃO | ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, FRICASSÊ DE FRANGO, CHUCHU NO AZEITE E SALADINHA VARIADA (VEGETARIANO: FRICASSÊ DE LEGUMES) | TAPIOCA COM REQUEIJÃO E FRUTA DA ESTAÇÃO |
| RESTRIÇÕES | OVINHO DE CODORNA COM TOMATE CEREJA/ PALITINHOS DE CENOURA COM TOMATE CEREJA | X | TAPIOCA COM PESTO |
| QUARTA-FEIRA | CUPCAKE DE MAÇA E FRUTA DA ESTAÇÃO | ARROZ BRANCO, FEIJOADINHA COM CARNE DESFIADA, FAROFINHA DE CENOURA, COUVE MANTEIGA REFOGADA E VINAGRETINHO (VEGETARIANO: FEIJOADINHA DE SOJA) | BISCOITINHOS CASEIROS E SALADA DE FRUTAS |
| RESTRIÇÕES | CUPCAKE DE MAÇA | X | BISCOITINHOS CASEIROS |
| QUINTA-FEIRA | | FERIADO | |
| SEXTA-FEIRA | CUSCUZ COM OVOS MEXIDOS E FRUTA DA ESTAÇÃO | ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, CROQUETE DE PEIXE ASSADO, PURÊ DE BATATA DOCE E SALADINHA VARIADA | BOLO DE CACAU |
| RESTRIÇÕES | CUSCUZ | X | BOLO DE CACAU |



MATERNAL 1 E 2, JARDIM 1 E 2

Beatriz M. Tabith
Nutricionista
CRN 34407



| 12/06 A 16/06 | SNACK MANHÃ | ALMOÇO/ JANTAR (SOBREMESA: FRUTA DA ESTAÇÃO) | SNACK TARDE |
|----------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|
| SEGUNDA- FEIRA | BISNAGUINHA INTEGRAL COM CREME DE RICOTA TEMPERADO E FRUTA DA ESTAÇÃO | ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, PANQUECA DE QUEIJO COM TOMATE E ESPINAFRE E SALADINHA COLORIDA SOBREMESA: GELATINA | OVOS MEXIDOS E FRUTA DA ESTAÇÃO |
| RESTRIÇÕES | BISNAGUINHA INTEGRAL COM AZEITE E ORÉGANO | FALAFEL | OVOS MEXIDOS / MAGIC TOAST COM GELEIA |
| TERÇA-FEIRA | COOKIE DE CACAU E FRUTA DA ESTAÇÃO | ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, PICADINHO DE FRANGO COM BATATA DOCE E CENOURA E SALADINHA DE ALFACE ROXA E ESCAROLA (VEGETARIANO: BOLINHO DE LEGUMES) | SANDUICHINHO COM PASTINHA DE FRANGO E FRUTA DA ESTAÇÃO |
| RESTRIÇÕES | COOKIE DE CACAU | X | SANDUICHINHO COM PASTINHA DE BERINJELA |
| QUARTA-FEIRA |  BOLO DE FUBÁ E FRUTA DA ESTAÇÃO | ARROZ BRANCO, TUTU DE FEIJÃO, BIFINHOS ACEBOLADOS, COUVE MANTEIGA REFOGADA E VINAGRETINHO COM REPOLHO (VEGETARIANO: OVO ESTALADO) | FOCACCIA DE ALECRIM COM TOMATE CEREJA E FRUTA DA ESTAÇÃO |
| RESTRIÇÕES | BOLO DE FUBÁ | X | FOCACCIA DE ALECRIM COM TOMATE CEREJA |
| QUINTA-FEIRA | MILHO COZIDO E FRUTA DA ESTAÇÃO | ALMOÇO: MACARRÃO À BOLONHESA, VAGEM REFOGADA E SALADINHA VARIADA/ JANTAR: SOPINHA DE MACARRÃO DE LETRINHA COM FEIJÃO, FRANGO EM PEDAÇOS, BRÓCOLIS, CHUCHU E ABOBRINHA (VEGETARIANO: VAGEM REFOGADA/ SOPINHA DE MACARRÃO DE LETRINHA COM FEIJÃO) | PIZZINHA DE QUEIJO COM MANJERICÃO E FRUTA DA ESTAÇÃO |
| RESTRIÇÕES | MILHO COZIDO | X | PIZZINHA DE LEGUMES |
| SEXTA-FEIRA | BISCOITINHOS DE POLVILHO E FRUTA DA ESTAÇÃO | ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, ESCONDIDINHO DE PEIXE E SALADINHA VERDE (VEGETARIANO: BOLINHO DE SOJA) | ENROLADINHO CASEIRO DE QUEIJO COM LEGUMES E FRUTA DA ESTAÇÃO |
| RESTRIÇÕES | BISCOITINHOS DE POLVILHO | X | ENROLADINHO CASEIRO DE LEGUMES |



MATERNAL 1 E 2, JARDIM 1 E 2

Beatriz M. Tabith
Nutricionista
CRN 34407



| 19/06 A 23/06 | SNACK MANHÃ | ALMOÇO/ JANTAR (SOBREMESA: FRUTA DA ESTAÇÃO) | SNACK TARDE |
|----------------|----------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|
| SEGUNDA- FEIRA | CREAM CRACKER COM PASTINHA DE TOMATE E FRUTA DA ESTAÇÃO | ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, QUIBE DE FORNO, PURÊ DE ABÓBORA E SALADINHA DE FOLHAS VARIADAS (VEGETARIANO: QUIBE DE ABÓBORA) | PÃO CASEIRO COM REQUEIJÃO E FRUTA DA ESTAÇÃO |
| RESTRIÇÕES | CREAM CRACKER COM PASTINHA DE TOMATE | X | PÃO CASEIRO COM GELEIA SEM AÇUCAR |
| TERÇA-FEIRA | MINI PÃOZINHO FRANCÊS TOSTADINHO COM AZEITE E FRUTA DA ESTAÇÃO | ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, FRANGO EMPANADO NO FORNO, CREME DE MILHO E SALADINHA DE ALFACE AMERICANA COM TOMATE (VEGETARIANO: BERINJELA EMPANADA NO FORNO) | PIPOCA, CURAU DE MILHO E FRUTA DA ESTAÇÃO |
| RESTRIÇÕES | MINI PÃOZINHO FRANCÊS TOSTADINHO COM AZEITE | X | PIPOCA, CURAU DE MILHO COM LEITE DE COCO |
| QUARTA-FEIRA | TAPIOCA COM QUEIJO E FRUTA DA ESTAÇÃO | ARROZ BRANCO, FEIJÃO PRETO, CARNE MOÍDA COM BATATA E ABOBRINHA E SALADINHA DE ACELGA (VEGETARIANO: SOJA MOÍDA COM LEGUMES) | BOLINHO DE CHUVA ASSADO E FRUTA DA ESTAÇÃO |
| RESTRIÇÕES | TAPIOCA COM PESTO | X | BOLINHO DE CHUVA ASSADO |
| QUINTA-FEIRA | RABANADA SAUDÁVEL E FRUTA DA ESTAÇÃO | MACARRÃO AO MOLHO DE TOMATE, CARNE EM CUBINHOS E ABOBRINHA REFOGADA (VEGETARIANO: HAMBURGUINHOS DE LENTILHA) | CHEESEBURGUINHO COM PÃOZINHO DE AVEIA E FRUTA DA ESTAÇÃO |
| RESTRIÇÕES | RABANADA COM LEITE VEGETAL | X | CHEESEBURGUINHO COM HAMBURGUINHO DE LENTILHA |
| SEXTA-FEIRA | BOLO DE MANDIOCA COM COCO RALADO E FRUTA DA ESTAÇÃO | ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, MOQUEQUINHA DE PEIXE, FAROFINHA DE TALOS E SALADINHA VARIADA (VEGETARIANO: MOQUEQUINHA DE LEGUMES COM ERVILHA) | BRUSQUETA COM QUEIJO, TOMATE E OREGANO E FRUTA DA ESTAÇÃO |
| RESTRIÇÕES | BOLO DE MANDIOCA COM COCO RALADO | X | BRUSQUETA COM TOMATE E OREGANO |



MATERNAL 1 E 2, JARDIM 1 E 2

Beatriz M. Tabith
Nutricionista
CRN 34407



| 26/06 A 30/06 | SNACK MANHÃ | ALMOÇO/ JANTAR (SOBREMESA: FRUTA DA ESTAÇÃO) | SNACK TARDE |
|----------------|--------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|
| SEGUNDA- FEIRA | SANDUICHINHO NATURAL COM QUEIJO BRANCO E TOMATE E FRUTA DA ESTAÇÃO | ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, OVO ESTALADO, BETERRABA REFOGADA E SALADINHA DE PEPINO | BOLO MESCLADO E FRUTA DA ESTAÇÃO |
| RESTRIÇÕES | SANDUICHINHO NATURAL COM PASTINHA DE CENOURA | X | BOLO MESCLADO |
| TERÇA-FEIRA | TORRADA INTEGRAL COM GELEIA SEM AÇÚCAR E FRUTA DA ESTAÇÃO | BAIAOZINHO DE DOIS, CARNE ASSADA E SALADINHA DE BATATA COM FOLHAS VARIADAS (VEGETARIANO: CARNE DE SOJA) | MUFFIN DE QUEIJO COM BRÓCOLIS E FRUTA DA ESTAÇÃO |
| RESTRIÇÕES | TORRADA INTEGRAL COM GELEIA SEM AÇÚCAR | X | MUFFIN DE BRÓCOLIS COM TOMATE |
| QUARTA-FEIRA | BOLO DE LARANJA COM CENOURA E FRUTA DA ESTAÇÃO | ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, COXINHA DE FRAGO COZIDA COM BATATA DOCE E CENOURA E SALADINHA DE ALFACE E TOMATE (VEGETARIANO: BOLINHO DE LEGUMES) | COOKIE DE BANANA COM AVEIA E FRUTA DA ESTAÇÃO |
| RESTRIÇÕES | BOLO DE LARANJA COM CENOURA | X | COOKIE DE BANANA COM AVEIA |
| QUINTA-FEIRA | PÃO DE QUEIJO E FRUTA DA ESTAÇÃO | MACARRÃO NA MANTEIGA, CARNE MOIDA, ERVILHAS E BRÓCOLIS (VEGETARIANO: SOHA MOÍDA) | PIZZINHA PORTUGUESINHA (SEM PRESUNTO) E FRUTA DA ESTAÇÃO |
| RESTRIÇÕES | PÃO DE BEIJO | X | PIZZINHA DE LEGUMES COM TOMATE E MANJERICÃO |
| SEXTA-FEIRA | CUSCUZ COM OVOS MEXIDOS E FRUTA DA ESTAÇÃO | ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, PEIXE GRELHADO, CREME DE ESPINAFRE E SALADINHA DE RÚCULA COM ACELGA (VEGETARIANO: ESCONDIDINHO DE LEGUMES) | CANJICA COM UM POQUINHO DE CANELA E FRUTA DA ESTAÇÃO |
| RESTRIÇÕES | CUSCUZ | X | CANJICA COM LEITE DE COCO |