



## BERÇÁRIO

Beatriz M. Tabith  
Nutricionista  
CRN 34407



03/07 A 07/07	SNACK MANHÃ	ALMOÇO / JANTAR	SNACK TARDE
SEGUNDA-FEIRA	LARANJA LIMA	ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, FRANGO DESFIADO, BETERRABA REFOGADA E SALADINHA VARIADA	MELÃO
TERÇA-FEIRA	GOIABA	ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, PICADINHO DE CARNE COM BATATA E CENOURA E SALADINHA DE AGRIÃO	BANANA
QUARTA-FEIRA	PERA	ARROZ BRANCO, TUTU DE FEIJÃO, FIGADO ACEBOLADO EM TIRINHAS, COUVE MANTEIGA REFOGADA E VINAGRETINHO COM PIMENTÃO AMARELO	MAÇÃ
QUINTA-FEIRA	CREMINHO DE MAMÃO COM CENOURA	SOPINHA DE MACARRÃO COM FRANGO DESFIADO, FAVA, ABOBRINHA E ESPINAFRE	SALADA DE FRUTA
SEXTA-FEIRA	AMEIXA	ARROZ INTEGRAL, FEIJÃO CARIOCA, PEIXE ASSADO NO FORNO COM LEGUMES E SALADINHA VARIADA (OPÇÃO: FRANGO GRELHADO EM PEDACINHOS)	MANGA



## BERÇÁRIO

Beatriz M. Tabith  
Nutricionista  
CRN 34407



07/07 A 11/07	SNACK MANHÃ	ALMOÇO / JANTAR	SNACK TARDE
SEGUNDA-FEIRA	PERA	ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, OVOS MEXIDOS, CHUCHU NO AZEITE E SALADINHA COLORIDA	GOIABA
TERÇA-FEIRA	BANANA AMASSADINHA COM KIWI	ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, CARNE MOIDA, ABOBINHA REFOGADA E SALADINHA VARIADA	CREME DE ABACATE
QUARTA-FEIRA	MAMÃO	ARROZ BRANCO, FEIJÃO BRANCO, FILÉ DE FRANGO GRELHADO PICADINHO, CREME DE ESPINAFRE E SALADINHA DE TOMATE	MELÃO SAPO
QUINTA-FEIRA	MELANCIA BABY	SOPINHA DE MACARRÃO ARGOLINHA COM FEIJÃO BRANCO, CARNE MOIDA, CENOURA E ABOBRINHA	AMEIXA
SEXTA-FEIRA	MAÇÃ	ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, PARMEGIANA DE PEIXE, COUVE FLOR REFOGADA E SALADINHA (OPÇÃO: FRANGO GRELHADO EM PEDACINHOS)	CAQUI



## BERÇÁRIO

Beatriz M. Tabith  
Nutricionista  
CRN 34407



14/07 A 18/07	SNACK MANHÃ	ALMOÇO / JANTAR	SNACK TARDE
SEGUNDA-FEIRA	GOIABA	ARROZ BRANCO, STROGONOFF DE FRANGO BABY, BATATA ASSADA E SALADINHA DE ALFACE CRESPA	LARANJA LIMA
TERÇA-FEIRA	CREMINHO DE MAÇÃ	ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, CARNE MOIDA, POLENTINHA CREMOSA E SALADINHA COLORIDA	ABACATE
QUARTA-FEIRA	SALADA DE FRUTAS	"FEIJOADINHA" COM CARNE DESFIADA, ARROZ BRANCO, FAROFINHA DE BANANA DA TERRA, COUVE MANTEIGA REFOGADO E VINAGRETINHO	AMEIXA
QUINTA-FEIRA	MELÃO	SOPINHA DE MACARRÃO COM GRÃO DE BICO, FRANGO DESFIADO, VAGEM REFOGADA E CENOURA	MAÇÃ
SEXTA-FEIRA	PERA	ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, ESCONDIDINHO DE PEIXE E SALADINHA VARIADA (OPÇÃO: FRANGO GRELHADO EM PEDACINHOS)	MAMÃO



## BERÇÁRIO

Beatriz M. Tabith  
Nutricionista  
CRN 34407



24/07 A 28/07	SNACK MANHÃ	ALMOÇO / JANTAR	SNACK TARDE
SEGUNDA-FEIRA	SALADA DE FRUTA	ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, OMELETE DE FORNO COM TOMATE, BRÓCOLIS REFOGADO E SALADINHA COLORIDA	BANANA
TERÇA-FEIRA	CREME DE ABACATE	ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, ESCONDIDINHO DE CARNE MOIDA, CHUCHU NO AZEITE E SALADINHA DE ALFACE ROXA	PESSÊGO
QUARTA-FEIRA	AMEIXA	ARROZ BRANCO, FEIJÃO PRETO, NUGGETS CASEIRO ASSADO, PURÊ DE ABÓBORA E SALADINHA DE REPOLHO	GOIABA
QUINTA-FEIRA	MELANCIA BABY	SOPINHA DE MACARRÃO COM FEIJÃO, CARNE EM CUBINHOS, BETERRBA E ESPINAFRE	MAÇÃ
SEXTA-FEIRA	PERA	ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, ISCAS DE PEIXE GRELHADINHAS, PURÊ DE BATATA DOCE E SALADINHA DE REPOLHO COLORIDO (OPÇÃO: FRANGO GRELHADO EM PEDACINHOS)	CREME DE LARANJA COM CENOURA



# BERÇÁRIO

Beatriz M. Tabith  
Nutricionista  
CRN 34407



31/07/2023	SNACK MANHÃ	ALMOÇO / JANTAR	SNACK TARDE
SEGUNDA- FEIRA	CAQUI	ARROZ BRANCO, LENTILHA, COXA E SOBRECOXA DE FRANGO ASSADA, REPOLHO ROXO REFOGADO	BANANA
TERÇA-FEIRA			
QUARTA-FEIRA			
QUINTA-FEIRA		AGOSTO	
SEXTA-FEIRA			