



## BERÇÁRIO

Beatriz M. Tabith  
Nutricionista  
CRN 34407



01/08 A 04/08	SNACK MANHÃ	ALMOÇO / JANTAR	SNACK TARDE
SEGUNDA- FEIRA		JULHO	
TERÇA-FEIRA	PERA	ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, FILÉ DE FRANGO GRELHADO EM PEDACINHOS, ESPINAFRE REFOGADO E SALADINHA DE RÚCULA COM ACELGA	MAMÃO
QUARTA-FEIRA	CAQUI	ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, CARNE DESFIADA, COUVE MANTEIGA E SALADINHA DE TOMATE COM PEPINO	BANANA
QUINTA-FEIRA	MELANCIA BABY	SOPINHA DE MACARRÃO AVE MARIA COM TIRINHAS DE FRANGO, VAGEM, CENOURA E ESCAROLA	MELÃO SAPO
SEXTA-FEIRA	MAÇÃ	ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, PEIXE ASSADO, PURÊ DE MANDIOQUINHA, VAGEM REFOGADINHA E REPOLHO COLORIDO (OPÇÃO: FRANGO GRELHADO EM PEDACINHOS)	AMEIXA



## BERÇÁRIO

Beatriz M. Tabith  
Nutricionista  
CRN 34407



07/08 A 11/08	SNACK MANHÃ	ALMOÇO / JANTAR	SNACK TARDE
SEGUNDA- FEIRA	KIWI AMARELO	QUINOA, FEIJÃO CARIOCA, OVOS COZIDOS, BETERRABA COZIDA, ESPINAFRE REFOGADINHO E SALDADINHA DE AGRIÃO	BANANA
TERÇA-FEIRA	CREME DE ABACATE	ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, PICADINHO DE FRANGO COM BATATA DOCE E CENOURA E SALADINHA DE ALFACE ROXA	PESSÊGO
QUARTA-FEIRA	AMEIXA	ARROZ BRANCO, FAVA, BIFINHOS ACEBOLADOS, COUVE MANTEIGA REFOGADA, MIX DE LEGUMES E VINAGRETINHO COM REPOLHO	GOIABA
QUINTA-FEIRA	MELANCIA BABY	SOPINHA DE MACARRÃO DE LETRINHAS COM FEIJÃO, FRANGO EM PEDACINHOS, BRÓCOLIS, CHUCHU E ABOBRINHA	MAÇÃ
SEXTA-FEIRA	PERA	ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, ISCAS DE PEIXE EMPANADO NO FORNO, PURÊ DE BATATA E SALADINHA VARIADA	CREME DE LARANJA COM CENOURA



## BERÇÁRIO

Beatriz M. Tabith  
Nutricionista  
CRN 34407



14/08 A 18/08	SNACK MANHÃ	ALMOÇO / JANTAR	SNACK TARDE
SEGUNDA- FEIRA	PERA	ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, CARNE MOIDA, REPOLHO ROXO REFOGADO, ABOBORA COZIDA E SALADINHA DE FOLHAS VARIADAS	LARANJA LIMA
TERÇA-FEIRA	CREMINHO DE MAÇÃ	ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, FRANGO COZIDO, CHUCHU NO AZEITE E SALADINHA DE ALFACE AMERICANA COM BETERRABA RALADA	MANGA
QUARTA-FEIRA	SALADA DE FRUTAS	ARROZ BRANCO, FEIJÃO PRETO, CARNE MOÍDA COM BATATA E ABOBRINHA E SALADINHA DE ACELGA	AMEIXA
QUINTA-FEIRA	MELÃO	SOPINHA DE MACARRÃO ARGOLINHA COM LENTILHA, CARNE EM CUBINHOS, BETERRABA, CENOURA E VAGEM	CREMINHO DE KIWI COM BANANA
SEXTA-FEIRA	MAMÃO	ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, MOQUEQUINHA DE PEIXE, FAROFINHA DE TALOS, REPOLHO COLORIDO REFOGADO E SALADINHA VARIADA (OPÇÃO: FRANGO GRELHADO EM PEDACINHOS)	CARAMBOLA



## BERÇÁRIO

Beatriz M. Tabith  
Nutricionista  
CRN 34407



21/08 A 25/08	SNACK MANHÃ	ALMOÇO / JANTAR	SNACK TARDE
SEGUNDA- FEIRA	BANANA	ARROZ INTEGRAL, FEIJÃO CARIOCA, STROGONOFF BABY DE CARNE, BATATA ASSADA, ABOBRINHA REFOGADA E SALADINHA DE ALFACE	CREME DE MAMÃO
TERÇA-FEIRA	MAMÃO	ARROZ BRANCO, LENTILHA, FRANGO DESFIADO, CHUCHU NO AZEITE, BETERRABA COZIDA E SALADINHA DE ESCAROLA	GOIABA
QUARTA-FEIRA	MAÇÃ	FEIJOADINHA COM CARNE DESFIADA, ARROZ BRANCO, FAROFINHA DE CENOURA, COUVE MANTEIGA REFOGADA E VINAGRETINHO	MELÃO ORANGE
QUINTA-FEIRA	ABACATE	SOPINHA DE MACARRÃO ARGOLINHA COM GRÃO DE BICO, CARNE MOIDA, CENOURA E AGRIÃO	LARANJA LIMA
SEXTA-FEIRA	MANGA	QUINOA, FEIJÃO CARIOCA, PEIXE GRELHADO, PURÊ DE BATATA DOCE E SALADINHA DE CHICÓRIA	PERA



## BERÇÁRIO

Beatriz M. Tabith  
Nutricionista  
CRN 34407



28/08 A 31/08	SNACK MANHÃ	ALMOÇO / JANTAR	SNACK TARDE
SEGUNDA-FEIRA	LARANJA LIMA	AVEIA, FEIJÃO CARIOCA, OVOS COZIDOS, BETERRABA E CENOURA COZIDAS E SALADINHA DE ALFACE AMERICANA	GOIABA
TERÇA-FEIRA	BANANA	BAIÃOZINHO DE DOIS, CARNE ASSADA EM PEDACINHOS E SALADINHA DE BATATA COM FOLHAS VARIADAS	KIWI AMARELO
QUARTA-FEIRA	MAMÃO	ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, FRANGUINHO ASSADO COM BATATA DOCE E CENOURA E SALADINHA DE ALFACE E TOMATE	MAÇÃ
QUINTA-FEIRA	CREME DE ABACATE	SOPINHA DE MACARRÃO PADRE NOSSO COM CARNE MOIDA, ABÓBORA, ERVILHAS E BRÓCOLIS	PESSÊGO
SEXTA-FEIRA		SETEMBRO	