



B1 E MINI MATERNAL

Beatriz M. Tabith
Nutricionista
CRN 34407



01/09/2023	SNACK MANHÃ	ALMOÇO / JANTAR (SOBREMESA: FRUTA DA ESTAÇÃO)	SNACK TARDE
SEGUNDA- FEIRA			
TERÇA-FEIRA			
RESTRIÇÕES			
QUARTA-FEIRA		AGOSTO	
RESTRIÇÕES			
QUINTA-FEIRA			
RESTRIÇÕES			
SEXTA-FEIRA	PÃO DE FORMA FERMENTAÇÃO NATURAL COM CREME DE MINAS E FRUTA DA ESTAÇÃO	ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, ESCONDIDINHO DE PEIXE E SALADINHA VARIADA (VEGETARIANO: ESCONDIDINHO DE LEGUMES)	CUPCAKE DE ABÓBRINHA ADOÇADO COM UVA PASSA BRANCA E FRUTA DA ESTAÇÃO
RESTRIÇÕES	PÃO DE FORMA FERMENTAÇÃO NATURAL COM PASTINHA DE CENOURA	X	CUPCAKE DE ABÓBRINHA



B1 E MINI MATERNAL

Beatriz M. Tabith
Nutricionista
CRN 34407



04/09 A 08/09	SNACK MANHÃ	ALMOÇO / JANTAR (SOBREMESA: FRUTA DA ESTAÇÃO)	SNACK TARDE
SEGUNDA-FEIRA	PÃO FRANCÊS COM OVOS MEXIDOS E FRUTA DA ESTAÇÃO	ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, PANQUECA DE FRANGO COM CENOURA RALADINHA, BETERRABA REFOGADA E SALADINHA VARIADA (VEGETARIANO: PANQUECA DE LEGUMES)	BOLO DE CACAU ADOÇADO COM UVA PASSA PRETA E FRUTA DA ESTAÇÃO
RESTRIÇÕES	PÃO FRANCÊS COM GELEIA DE FRUTA SEM AÇÚCAR	X	BOLO DE CACAU ADOÇADO COM UVA PASSA PRETA
TERÇA-FEIRA	CUSCUZ COM OVOS MEXIDOS E FRUTA DA ESTAÇÃO	ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, CARNE MOIDA COM MOLHO, POLENTINHA CREMOSA E SALADINHA COLORIDA (VEGETARIANO: SOJA MOIDA)	BOLACHINHAS CASEIRAS DE LARANJA E FRUTA DA ESTAÇÃO
RESTRIÇÕES	CUSCUZ	X	BOLACHINHAS CASEIRAS DE LARANJ
QUARTA-FEIRA	MAGIC TOAST COM CREME DE RICOTA E FRUTA DA ESTAÇÃO	"FEIJOADINHA" COM CARNE DESFIADA, ARROZ BRANCO, FAROFINHA DE BANANA DA TERRA, COUVE MANTEIGA REFOGADO E VINAGRETINHO (VEGETARIANO: FEIJOADINHA DE LEGUMES)	PÃO DE QUEIJO E FRUTA DA ESTAÇÃO
RESTRIÇÕES	PIPOCA DE SAGU	X	PÃO DE BEIJO
QUINTA-FEIRA		FERIADO	
RESTRIÇÕES			
SEXTA-FEIRA	BISCOITOS INTEGRAIS DE AVEIA E FRUTA DA ESTAÇÃO	ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, BOLINHOS DE PEIXE ASSADOS, ABÓBORA ASSADA E SALADINHA VARIADA (VEGETARIANO: BOLINHO DE LENTILHA)	SCONE DE UVA PASSA ROXA E FRUTA DA ESTAÇÃO
RESTRIÇÕES	BISCOITOS INTEGRAIS DE AVEIA	X	SCONE DE UVA PASSA ROXA



B1 E MINI MATERNAL

Beatriz M. Tabith
Nutricionista
CRN 34407



11/09 A 15/09	SNACK MANHÃ	ALMOÇO / JANTAR (SOBREMESA: FRUTA DA ESTAÇÃO)	SNACK TARDE
SEGUNDA- FEIRA	TAPIOCA COM CREME DE MINAS E FRUTA DA ESTAÇÃO	ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, OMELETE DE FORNO COM QUEIJO, ABOBRINHA REFOGADA E SALADINHA COLORIDA	BOLO DE LARANJA ADOÇADO COM UVA PASSA BRANCA E FRUTA DA ESTAÇÃO
RESTRIÇÕES	TAPIOCA COM PASTINHA DE PEPINO	X	BOLO DE LARANJA ADOÇADO COM UVA PASSA BRANCA
TERÇA-FEIRA	SANDUICHINHO NATURAL E FRUTA DA ESTAÇÃO	ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, HAMBURGUINHO DE FRANGO, CHUCHU NO AZEITE E SALADINHA VARIADA (VEGETARIANO: FALAFEL) SOBREMESA: GELATINA	BOLINHO DE CHUVA ASSADO ADOÇADO COM BANANA E FRUTA DA ESTAÇÃO
RESTRIÇÕES	SANDUICHINHO NATURAL	X	BOLINHO DE CHUVA ASSADO ADOÇADO COM BANANA
QUARTA-FEIRA	PIPOCA DE SAGU E SALADA DE FRUTA	ARROZ BRANCO, FEIJÃO BRANCO, FIGADO ACEBOLADO, BRÓCOLIS REFOGADO E SALADINHA DE ALFACE AMERICANA (VEGETARIANO: BOLINHO DE LENTILHA)	PANQUEQUINHA COLORIDA E FRUTA DA ESTAÇÃO
RESTRIÇÕES	PIPOCA DE SAGU	X	PANQUEQUINHA COLORIDA
QUINTA-FEIRA	TORRADINHAS INTEGRAIS COM GELEIA DE FRUTA SEM AÇUCAR E FRUTA DA ESTAÇÃO	MACARRÃO PRIMAVERA, FRANGO ASSADO E SALADINHA DE FOLHAS VARIADAS (VEGETARIANO: BOLINHO DE BATATA COM QUINOA)	CHEESEBURGUINHO E FRUTA DA ESTAÇÃO
RESTRIÇÕES	TORRADINHAS INTEGRAIS COM GELEIA DE FRUTA SEM AÇUCAR	X	CHEESEBURGUINHO COM HAMBURGUINHO DE SOJA
SEXTA-FEIRA	PÃOZINHO NA CHAPA E FRUTA DA ESTAÇÃO	ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, PARMEGIANA DE PEIXE, COUVE FLOR REFOGADA E SALADINHA VARIADA (VEGETARIANO: ABOBRINHA A PARMEGIANA)	MILHO COZIDO E FRUTA DA ESTAÇÃO
RESTRIÇÕES	PÃOZINHO TOSTADINHO COM AZEITE NA CHAPA	X	MILHO COZIDO



B1 E MINI MATERNAL

Beatriz M. Tabith
Nutricionista
CRN 34407



18/09 A 22/09	SNACK MANHÃ	ALMOÇO / JANTAR (SOBREMESA: FRUTA DA ESTAÇÃO)	SNACK TARDE
SEGUNDA-FEIRA	OVOS MEXIDOS, CREAM CRACKER COM MANTEIGA E FRUTA DA ESTAÇÃO	ARROZ BRANCO, STROGONOFF DE CARNE, BATATA PALITO ASSADA E SALADINHA DE ALFACE CRESPA (VEGETARIANO: STROGONOFF DE LEGUMES)	MILHO COZIDO E FRUTA DA ESTAÇÃO
RESTRIÇÕES	CREAM CRACKER COM PASTINHA DE PEPINO	X	MILHO COZIDO
TERÇA-FEIRA	MAGIC TOAST COM REQUEIJÃO E FRUTA DA ESTAÇÃO	ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, NUGGETS CASEIRO ASSADO, PURÊ DE MANDIOQUINHA E SALADINHA DE ESCAROLA (VEGETARIANO: HAMBURGUINHO DE BRÓCOLIS)	BOLO DE MANDIOCA COM COCO ADOÇADO COM UVA PASSA BRANCA E FRUTA DA ESTAÇÃO
RESTRIÇÕES	MAGIC TOAST COM PASTINHA DE CENOURA	X	BOLO DE MANDIOCA COM COCO ADOÇADO COM UVA PASSA BRANCA
QUARTA-FEIRA	BRUSQUETA E FRUTA DA ESTAÇÃO	FEIJOADINHA COM CARNE EM CUBINHOS, ARROZ BRANCO, FAROFINHA DE BETERRABA RALADA, COUVE MANTEIGA REFOGADO E VINAGRETINHO (VEGETARIANO: FEIJOADINHA DE LEGUMES)	CREPIOCA E FRUTA DA ESTAÇÃO
RESTRIÇÕES	BRUSQUETA	X	TAPIOCA
QUINTA-FEIRA	PÃO DE FORMA INTEGRAL COM PASTINHA DE CENOURA E FRUTA DA ESTAÇÃO	MACARRÃO AO MOLHO DE TOMATE NATURAL COM ALMONDEGAS DE CARNE, CENOURA REFOGADA E SALADINHA VARIADA (VEGETARIANO: BOLINHO DE FEIJÃO)	MUFFIN DE LEGUMES E FRUTA DA ESTAÇÃO
RESTRIÇÕES	PÃO DE FORMA INTEGRAL COM PASTINHA DE CENOURA	X	MUFFIN DE LEGUMES
SEXTA-FEIRA	BISCOITINHOS DE POLVILHO, PALITINHOS DE PEPINO E SALADA DE FRUTA	ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, ISCAS DE PEIXE GRELHADINHAS, LEGUMES REFOGADOS E SALADINHA COLORIDA (VEGETARIANO: ERVILHAS)	PIZZINHA DE QUEIJO, TOMATE E MANJERICÃO E FRUTA DA ESTAÇÃO
RESTRIÇÕES	BISCOITINHOS DE POLVILHO, PALITINHOS DE PEPINO	X	PIZZINHA DE LEGUMES



B1 E MINI MATERNAL

Beatriz M. Tabith
Nutricionista
CRN 34407



25/09 A 29/09	SNACK MANHÃ	ALMOÇO / JANTAR (SOBREMESA: FRUTA DA ESTAÇÃO)	SNACK TARDE
SEGUNDA-FEIRA	TORRADA COM CREME DE RICOTA TEMPERADA E FRUTA DA ESTAÇÃO	ARROZ BRANCO, FEIJÃO PRETO, OVO ESTALADO, BRÓCOLIS REFOGADO E SALADINHA DE REPOLHO COLORIDO SOBREMESA: GELATINA	CUPCAKE DE BANANA E FRUTA DA ESTAÇÃO
RESTRIÇÕES	TORRADA COM GELEIA SEM AÇUCAR	X	CUPCAKE DE BANANA
TERÇA-FEIRA	BISCOITO DE CACAU E FRUTA DA ESTAÇÃO	ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, FRANGO ENSOPADO COM LEGUMES E SALADINHA DE ESCAROLA (VEGETARIANO: BOLINHO DE LEGUMES)	PÃO VERDE RECHEADO COM QUEIJO E FRUTA DA ESTAÇÃO
RESTRIÇÕES	BISCOITO DE CACAU	X	PÃO VERDE
QUARTA-FEIRA	CUSCUZ COM OVOS MEXIDOS E FRUTA DA ESTAÇÃO	ARROZ BRANCO, TUTU DE FEIJÃO, CARNE ASSADA, ACELGA REFOGADA E SALADINHA DE TOMATE (VEGETARIANO: HAMBURGUINHO DE CARNE DE SOJA)	ESFIHA DE FRANGO COM MILHO E FRUTA DA ESTAÇÃO
RESTRIÇÕES	CUSCUZ	X	ESFIHA DE LEGUMES COM MILHO
QUINTA-FEIRA	TAPIOCA COM GELEIA E FRUTA DA ESTAÇÃO	MACARRÃO INTEGRAL AO MOLHO ROSÉ, FRANGO DESFIADO, VAGEM REFOGADA E SALADINHA VARIADA (VEGETARIANO: MACARRÃO INTEGRAL COM GRÃO DE BICOO TEMPERADINHO)	PÃO DE QUEIJO COM CHIA E FRUTA DA ESTAÇÃO
RESTRIÇÕES	TAPIOCA COM GELEIA	X	PÃO DE BEIJO
SEXTA-FEIRA	SANDUICHINHO DE QUEIJO BRANCO E TOMATE E FRUTA DA ESTAÇÃO	ARROZ INTEGRAL, FEIJÃO CARIOCA, PEIXE ASSADO NO FORNO COM LEGUMES E SALADINHA VARIADA (VEGETARIANO: BOLINHO DE LENTILHA)	BOLO DE BETERRABA ADOÇADO COM UVA PASSA PRETA COM CALDINHA DE CACAU 100%
RESTRIÇÕES	SANDUICHINHO COM PASTINHA DE TOMATE	X	BOLO DE BETERRABA ADOÇADO COM UVA PASSA PRETA COM CALDINHA DE CACAU 100%