



# BERÇÁRIO

Beatriz M. Tabith  
Nutricionista  
CRN 34407



01/09/2023	SNACK MANHÃ	ALMOÇO	SNACK TARDE
SEGUNDA- FEIRA			
TERÇA-FEIRA			
QUARTA-FEIRA			
QUINTA-FEIRA			
SEXTA-FEIRA	MAÇÃ RASPADINHA	ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, ESCONDIDINHO DE PEIXE E SALADINHA VARIADA (VEGETARIANO: FRANGO DESFIADO)	CREMINHO DE INHAME COM KIWI

AGOSTO



## BERÇÁRIO

Beatriz M. Tabith  
Nutricionista  
CRN 34407



04/09 A 08/09	SNACK MANHÃ	ALMOÇO	SNACK TARDE
SEGUNDA-FEIRA	GOIABA	ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, FRANGO DESFIADO, BETERRABA E CENOURA REFOGADAS E SALADINHA VARIADA	LARANJA LIMA
TERÇA-FEIRA	CREMINHO DE MAÇÃ	ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, CARNE MOIDA COM MOLHO, POLENTINHA CREMOSA E SALADINHA COLORIDA	CAQUI
QUARTA-FEIRA	SALADA DE FRUTAS	"FEIJOADINHA" COM CARNE DESFIADA, ARROZ BRANCO, FAROFINHA DE BANANA DA TERRA, COUVE MANTEIGA REFOGADO E VINAGRETINHO (VEGETARIANO: FEIJOADINHA DE LEGUMES)	AMEIXA
QUINTA-FEIRA		FERIADO	
SEXTA-FEIRA	PERA	ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, PEIXE DESFIADINHO, ABOBORA ASSADA E SALADINHA VARIADA (OPÇÃO: FRANGO GRELHADO EM PEDACINHOS)	MAMÃO



## BERÇÁRIO

Beatriz M. Tabith  
Nutricionista  
CRN 34407



11/09 A 15/09	SNACK MANHÃ	ALMOÇO	SNACK TARDE
SEGUNDA-FEIRA	PERA	ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, OVOS MEXIDOS, ABOBRINHA REFOGADA E SALADINHA COLORIDA	GOIABA
TERÇA-FEIRA	BANANA AMASSADINHA COM KIWI	ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, FRANGO MOÍDO, CHUCHU NO AZEITE, ESPINAFRE REFOGADO E SALADINHA VARIADA	CREME DE ABACATE
QUARTA-FEIRA	MAMÃO	ARROZ BRANCO, FEIJÃO BRANCO, FIGADO ACEBOLADO EM PEDACINHOS, BROCOLIS E COUVE FLOR REFOGADO E SALADINHA DE ALFACE AMERICANA	MELÃO SAPO
QUINTA-FEIRA	MELANCIA BABY	SOPINHA DE MACARRÃO ARGOLINHA COM FRANGO DESFIADO, VAGEM, CENOURA E ABOBRINHA	AMEIXA
SEXTA-FEIRA	MAÇÃ	ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, PARMEGIANA DE PEIXE, COUVE FLOR E CENOURA REFOGADA E SALADINHA (OPÇÃO: FRANGO GRELHADO EM PEDACINHOS)	LARANJA LIMA



## BERÇÁRIO

Beatriz M. Tabith  
Nutricionista  
CRN 34407



18/09 A 22/09	SNACK MANHÃ	ALMOÇO	SNACK TARDE
SEGUNDA-FEIRA	SALADA DE FRUTA	ARROZ BRANCO, STROGONOFF DE CARNE BABY, BATATA PALITO ASSADA E SALADINHA DE ALFACE CRESPA	BANANADA SEM AÇÚCAR
TERÇA-FEIRA	CREME DE ABACATE	ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, NUGGETS CASEIRO ASSADO EM PEDACINHOS, PURÊ DE MANDIOQUINHA E SALADINHA DE ESCAROLA	MANGA
QUARTA-FEIRA	AMEIXA	FEIJOADINHA COM CARNE EM CUBINHOS, ARROZ BRANCO, FAROFINHA DE BETERRABA RALADA, COUVE MANTEIGA REFOGADO E VINAGRETINHO	GOIABA ASSADA
QUINTA-FEIRA	MELANCIA BABY	SOPINHA DE MACARRÃO COM FEIJÃO, CARNE MOIDA, CENOURA REFOGADA E ABOBRINHA	MAÇÃ
SEXTA-FEIRA	PERA	ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, ISCAS DE PEIXE GRELHADINHAS, LEGUMES REFOGADOS E SALADINHA COLORIDA (OPÇÃO: FRANGO GRELHADO EM PEDACINHOS)	CREME DE LARANJA COM CENOURA



# BERÇÁRIO

Beatriz M. Tabith  
Nutricionista  
CRN 34407



25/09 A 29/09	SNACK MANHÃ	ALMOÇO	SNACK TARDE
SEGUNDA-FEIRA	LARANJA LIMA	ARROZ BRANCO, FEIJÃO PRETO, OVO COZIDO , BRÓCOLIS REFOGADO E SALADINHA DE REPOLHO COLORIDO	MELÃO
TERÇA-FEIRA	SALADA DE FRUTA	ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, FRANGO ENSOPADO COM LEGUMES E SALADINHA DE ESCAROLA	BANANA
QUARTA-FEIRA	PERA	ARROZ BRANCO, TUTU DE FEIJÃO, CARNE ASSADA PICADINHA, ACELGA REFOGADA E SALADINHA DE TOMATE	MAMÃO
QUINTA-FEIRA	MANGA	SOPINHA DE MACARRÃO ARGOLINHA, FRANGO DESFIAADO, LENTILHA, CHUCHU E ALMEIRÃO	KIWI AMARELO
SEXTA-FEIRA	MAÇÃ	ARROZ INTEGRAL, FEIJÃO CARIOCA, PEIXE ASSADO NO FORNO COM LEGUMES E SALADINHA VARIAS (OPÇÃO: FRANGO COZINHO COM LEGUMES)	CREMINHO DE ABACATE COM CACAU