



BERÇÁRIO

Beatriz M. Tabith
Nutricionista
CRN 34407



01 A 05	SNACK MANHÃ	ALMOÇO/ JANTAR (SOBREMESA: FRUTA DA ESTAÇÃO)	SNACK TARDE
SEGUNDA- FEIRA	MAMÃO	ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, ESCONDIDINHO DE CARNE MOIDA COM BATATA E SALADINHA DE BRÓCOLIS COM BETERRABA	BANANA
TERÇA-FEIRA	MANGA	BATATA DOCE, FEIJÃO CARIOCA, ISQUINHAS DE FRANGO GRELHADAS, CENOURA REFOGADA E SALADINHA DE REPOLHO COLORIDO	MELANCIA
QUARTA-FEIRA	BANANA	ARROZ BRANCO, "FEIJOADINHA" COM CARNE EM CUBOS, FAROFINHA DE LEGUMES, COUVE MANTEIGA REFOGADA E VINAGRETINHO	GOIABA NA PRESSÃO
QUINTA-FEIRA	MAÇÃ	SOPINHA DE MACARRÃO COM FEIJÃO BRANCO, FRANGO EM PEDADINHOS, ABÓBORA E CEBOLINHA	PERA
SEXTA-FEIRA	CREMINHO DE ABACATE	ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, PEIXE ASSADO, PURÊ DE BANANA DA TERRA E SALADINHA DE BRÓCOLIS (OPÇÃO: FRANGO COZIDINHO)	CREMINHO DE BANANA COM KIWI



BERÇÁRIO

Beatriz M. Tabith
Nutricionista
CRN 34407



08 A 12	SNACK MANHÃ	ALMOÇO/ JANTAR (SOBREMESA: FRUTA DA ESTAÇÃO)	SNACK TARDE
SEGUNDA- FEIRA	MAMÃO	ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, PEITO DE FRANGO EM CUBINHOS, LEGUMES COZIDOS (ABÓBRINHA COM CENOURA PICADINHA) E SALADINHA DE ALFACE CRESPA	DANONINHO DE INHAME COM FRUTA
TERÇA-FEIRA	BANANA	ARROZ BRANCO, FEIJÃO BRANCO, CARNE DESFIADINHA, PURÊ DE ABÓBORA E SALADINHA DE COUVE FLOR	ABACATE
QUARTA-FEIRA	PERA	ARROZ BRANCO, FEIJÃO PRETO, OVO POCHE, ACELGA REFOGADA COM CENOURA E SALADINHA DE ESCAROLA PICADINHA	GOIABA NA PRESSÃO
QUINTA-FEIRA	MELANCIA	SOPINHA DE MACARRÃO COM ERVILHAS, CARNE MOÍDA, CHUCHU E ESPINAFRE	MELÃO
SEXTA-FEIRA	MANGA	PURE DE BATATA, FEIJÃO CARIOCA, PEIXE EMPANADO ASSADO, BETERRABA COZIDA E SALADINHA ACELGA	MAÇÃ RASPADINHA



BERÇÁRIO

Beatriz M. Tabith
Nutricionista
CRN 34407



15 A 19	SNACK MANHÃ	ALMOÇO/ JANTAR (SOBREMESA: FRUTA DA ESTAÇÃO)	SNACK TARDE
SEGUNDA- FEIRA	GOIABA NA PRESSÃO	ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, CARNE MOÍDA COM POLENTA, BRÓCOLIS COZIDO E SALADINHA DE BETERRABA RALADA	MAÇÃ
TERÇA-FEIRA	BANANA	MANDIOQUINHA, FEIJÃO CARIOCA, FRANGO GRELHADO EM PEDACINHOS, ABOBRINHA REFOGADA E SALADINHA DE ALMEIRÃO	MAMÃO
QUARTA-FEIRA	MANGA	ARROZ BRANCO, TUTU DE FEIJÃO, OVO MEXIDO, COUVE MANTEIGA REFOGADA E VINAGRETINHO	DADONINHO DE INHAME COM FRUTA
QUINTA-FEIRA	CREMINHO DE ABACATE	SOPINHA DE MACARRÃO COM GRÃO DE BICO, FRANGO MOÍDO, CHUCHU E FOLHA DE MOSTARDA	PERA
SEXTA-FEIRA	MELANCIA	ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, PEIXE DESFIADINHO, CENOURA REFOGADA E SALADINHA DE CATALONHA	CREMINHO DE BANANA COM MANGA



BERÇÁRIO

Beatriz M. Tabith
Nutricionista
CRN 34407



22 A 26	SNACK MANHÃ	ALMOÇO/ JANTAR (SOBREMESA: FRUTA DA ESTAÇÃO)	SNACK TARDE
SEGUNDA- FEIRA	CREMINHO DE ABACATE	ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, QUIBE DE CARNE COM QUINOA, REPOLHO BRANCO REFOGADO E SALADINHA E TOMATE	MELANCIA
TERÇA-FEIRA	PERA	ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, FRANGO COZIDO DESFIADO, CHUCHU NO AZEITE DE OLIVA E SALADINHA DE ALFACE ROXA	BANANA
QUARTA-FEIRA	MAÇÃ	ARROZ BRANCO, "FEIJOADINHA" COM CARNE DESFIADINHA, FAROFINHA DE BANANA, COUVE MANTEIGA REFOGADA E VINAGRETINHO COM PIMENTÃO AMARELO	MELÃO
QUINTA-FEIRA	MANGA	SOPINHA DE MACARRÃO COM VAGEM, CARNE MOÍDA, BETERRABA E ESCAROLA	MAMÃO
SEXTA-FEIRA	GOIABA NA PRESSÃO	ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, PEIXE ASSADO, ESPINAFRE REFOGADO E SALADINHA DE CENOURA RALADINHA	MAÇÃ RASPADINHA



BERÇÁRIO

Beatriz M. Tabith
Nutricionista
CRN 34407



29 E 30	SNACK MANHÃ	ALMOÇO/ JANTAR (SOBREMESA: FRUTA DA ESTAÇÃO)	SNACK TARDE
SEGUNDA- FEIRA	BANANA	ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, FRICASSÊ DE FRANGO, REPOLHO ROXO REFOGADO E SALADINHA DE BETERRABA RALADINHA	MELÃO
TERÇA-FEIRA	MAMÃO	ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, CARNE MOÍDA COM ABOBRINHA E SALADINHA DE AGRIÃO COM TOMATE	MELANCIA
QUARTA-FEIRA			
QUINTA-FEIRA		OUTUBRO	
SEXTA-FEIRA			