



Turma da Tia Nanda

Berçário e Educação Infantil

## BERÇÁRIO

Beatriz M. Tabith  
Nutricionista  
CRN 34407



01 A 05	SNACK MANHÃ	ALMOÇO/ JANTAR (SOBREMESA: FRUTA DA ESTAÇÃO)	SNACK TARDE
SEGUNDA- FEIRA	BANANA	ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, CARNE MOÍDA COM BATATA, ESCAROLA REFOGADA E SALADINHA DE BETERRABA RALADINHA	CREMINHO DE BANANA COM KIWI
TERÇA-FEIRA	MANGA	ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, FRANGO COZIDO DESFIADO, CHUCHU NO AZEITE DE OLIVA E SALADINHA DE ALFACE ROXA COM BETERRABA COZIDA PICADINHA	MAÇÃ
QUARTA-FEIRA	MAMÃO	ARROZ BRANCO, TUTU DE FEIJÃO, OMELETE DE LEGUMES, COUVE MANTEIGA REFOGADA E VINAGRETINHO	PERA
QUINTA-FEIRA	GOIABA NA PRESSÃO	SOPINHA DE MACARRÃO ARGOLINHA, CARNE MOIDA, VAGEM, CENOURA E ESCAROLA	MELANCIA
SEXTA-FEIRA	CREME DE ABACATE	ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, PEIXE NO FORNO, ESPINAFRE REFOGADO E SALADINHA DE TOMATE (OPÇÃO: FRANGO DESFIADINHO)	BANANA



## BERÇÁRIO

Beatriz M. Tabith  
Nutricionista  
CRN 34407



09 A 13	SNACK MANHÃ	ALMOÇO/ JANTAR (SOBREMESA: FRUTA DA ESTAÇÃO)	SNACK TARDE
SEGUNDA- FEIRA	BANANA	<b>BATATA ASSADA AMASSADINHA, STROGONOFF BABY DE CARNE, BRÓCOLIS COZIDO E SALADINHA DE ACELGA E BETERRABA RALADINHA</b>	MELÃO
TERÇA-FEIRA	CREMINHO DE LARANJA COM MAMÃO	<b>ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOLA, ISCAS DE FRANGO GRELHADO, LEGUMES REFOGADOS E SALADINHA DE REPOLHO COM CENOURA</b>	KIWI
QUARTA-FEIRA	PERA	<b>ARROZ BRANCO, "FEIJOADINHA" COM CARNE EM CUBOS, FAROFINHA DE LEGUMES, COUVE MANTEIGA REFOGADA E VINAGRETINHO BABY</b>	GOIABA NA PRESSÃO
QUINTA-FEIRA	CREMINHO DE MANGA COM BANANA	<b>SOPINHA DE MACARRÃO ARGOLINHA, FRANGO DESFIDIADO, LENTILHA, ABOBRINHA, COUVE FLOR E ESCAROLA</b>	MAÇÃ
SEXTA-FEIRA	MELANCIA	<b>ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOLA, CARNE DESFIDIADINHA, POLENTINHA CREMOSA E SALADINHA DE ALFACE COM CENOURA</b>	DANONINHO DE INHAME





Turma da Tia Nanda

Berçário e Educação Infantil

# BERÇÁRIO

Beatriz M. Tabith  
Nutricionista  
CRN 34407



16 A 20	SNACK MANHÃ	ALMOÇO/ JANTAR (SOBREMESA: FRUTA DA ESTAÇÃO)	SNACK TARDE
SEGUNDA- FEIRA			
TERÇA-FEIRA		FERIADO	
QUARTA-FEIRA		ARROZ BRANCO, FEIJÃO PRETO, CARNE MOÍDA COM ABOBRINHA E SALADINHA DE RÚCULA PICADINHA	MAMÃO
QUINTA-FEIRA	CREMINHO DE ABACATE	SOPINHA DE MACARRÃO DE LETRINHA COM ERVILHAS, CARNE MOÍDA, ABÓBORA E ESPINAFRE	MANGA
SEXTA-FEIRA	DANONINHO DE INHAME	ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOLA, ISCAS DE PEIXE EMPANADAS NO FORNO, CENOURA REFOGADA E SALADINHA VARIADA (OPÇÃO: <b>ISCAS DE FRANGO COZIDINHAS</b> )	BANANA



Turma da Tia Nanda

Berçário e Educação Infantil

# BERÇÁRIO

Beatriz M. Tabith  
Nutricionista  
CRN 34407



23 A 27	SNACK MANHÃ	ALMOÇO/ JANTAR (SOBREMESA: FRUTA DA ESTAÇÃO)	SNACK TARDE
SEGUNDA - FEIRA	CREMINHO DE ABACATE	ARROZ BRANCO COM BRÓCOLIS, FEIJÃO BRANCO, COZIDINHO DE FRANGO, CHUCHU REFOGADO E SALADINHA DE ALFACE ROXA	MANGA
TERÇA-FEIRA	MAÇÃ	ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOLA, CARNE COZIDA, ESPINAFRE REFOGADO E SALADINHA DE ACELGA	KIWI
QUARTA-FEIRA	PERA	ARROZ BRANCO, FEIJÃO PRETO, SOBRECOXA DE FRANGO ASSADA EM PEDACINHOS, CENOIRA REFOGADA E SALADINHA DE ALFACE CRESPA COM TOMATE	BANANA
QUINTA-FEIRA	MELANCIA	SOPINHA DE MACARRÃO ARGOLINHA COM CARNE DESFIADINHA, ABOBRINHA, GRÃO DE BICO E BETERRABA	GOIABA NA PRESSÃO
SEXTA-FEIRA	CREMINHO DE MANGA COM BANANA	ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOLA, PEDACINHOS GRELHADOS DE FRANGO, PURÊ DE ABÓBORA E SALADINHA DE TOMATE	MAMÃO