



BERÇÁRIO

Beatriz M. Tabith
Nutricionista
CRN 34407



01 A 03	SNACK MANHÃ	ALMOÇO/ JANTAR (SOBREMESA: FRUTA DA ESTAÇÃO)	SNACK TARDE
SEGUNDA - FEIRA			
TERÇA-FEIRA		MARÇO	
QUARTA-FEIRA	PERA	ARROZ BRANCO, "FEIJOADINHA" COM CARNE EM CUBOS, FAROFINHA DE LEGUMES, COUVE MANTEIGA REFOGADA E VINAGRETINHO	CREMINHO DE BANANA COM KIWI
QUINTA-FEIRA	MAÇÃ	SOPINHA DE MACARRÃO AVE MARIA COM ERVILHAS, FRANGO DESFIADO, CENOURA E ESCAROLA	MELANCIA
SEXTA-FEIRA		FERIADO	



BERÇÁRIO

Beatriz M. Tabith
Nutricionista
CRN 34407



06 A 10	SNACK MANHÃ	ALMOÇO/ JANTAR (SOBREMESA: FRUTA DA ESTAÇÃO)	SNACK TARDE
SEGUNDA- FEIRA	MANGA	ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, CARNE MOÍDA COM BATATA, ESCAROLA REFOGADA E SALADINHA DE BETERRABA RALADINHA	CREMINHO DE BANANA COM KIWI
TERÇA-FEIRA	DANONINHO DE INHAME	ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, FRANGO COZIDO DESFIADO, CHUCHU NO AZEITE DE OLIVA E SALADINHA DE ALFACE ROXA COM BETERRABA COZIDA PICADINHA	MAÇÃ
QUARTA-FEIRA	BANANA	ARROZ BRANCO, TUTU DE FEIJÃO, OMELETE DE LEGUMES, COUVE MANTEIGA REFOGADA E VINAGRETINHO	PERA
QUINTA-FEIRA	GOIABA NA PRESSÃO	SOPINHA DE MACARRÃO ARGOLINHA, CARNE MOIDA, VAGEM, CENOURA E ESCAROLA	MELANCIA
SEXTA-FEIRA	CREME DE ABACATE	ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, PEIXE NO FORNO EM PEDACINHOS, ESPINAFRE REFOGADO E SALADINHA DE TOMATE (OPÇÃO: FRANGO DESFIADINHO)	MAMÃO COM BANANA AMASSADINHO



BERÇÁRIO

Beatriz M. Tabith
Nutricionista
CRN 34407



13 A 17	SNACK MANHÃ	ALMOÇO/ JANTAR (SOBREMESA: FRUTA DA ESTAÇÃO)	SNACK TARDE
SEGUNDA- FEIRA	BANANA	ARROZ BRANCO, STROGONOFF BABY DE CARNE, BRÓCOLIS COZIDO E SALADINHA DE BETERRABA ACELGA	MELÃO
TERÇA-FEIRA	CREMINHO DE LARANJA COM MAMÃO E BANANA	BATATA DOCE AMASSADINHA, FEIJÃO CARIOCA, ISCAS DE FRANGO GRELHADO, CENOURA REFOGADA E SALADINHA DE REPOLHO	MELÃO
QUARTA-FEIRA	PERA	ARROZ BRANCO, "FEIJOADINHA" COM CARNE EM CUBOS, FAROFINHA DE LEGUMES, COUVE MANTEIGA REFOGADA E VINAGRETINHO	GOIABA NA PRESSÃO
QUINTA-FEIRA	AMEIXA	SOPINHA DE MACARRÃO ARGOLINHA, FRANGO DESFIAADO, VAGEM, ABOBRINHA, BETERRABA E ESPINAFRE	MAÇÃ
SEXTA-FEIRA	MELANCIA	ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, CARNE MOÍDA COM LEGUMES E SALADINHA VARIADA	DADONINHO DE INHAME COM MANGA



BERÇÁRIO

Beatriz M. Tabith
Nutricionista
CRN 34407



20 A 24	SNACK MANHÃ	ALMOÇO/ JANTAR (SOBREMESA: FRUTA DA ESTAÇÃO)	SNACK TARDE
SEGUNDA- FEIRA	BANANA	ARROZ BRANCO , FEIJÃO CARIOCA, CARNE DESFIADINHA, ESCAROLA REFOGADA E SALADINHA DE CENOURA TEMPERADA	PERA
TERÇA-FEIRA		FERIADO	
QUARTA-FEIRA	DANONINHO DE INHAME	ARROZ BRANCO, FEIJÃO PRETO, CARNE MOÍDA COM ABOBRINHA E SALADINHA DE RÚCULA PICADINHA	MAMÃO
QUINTA-FEIRA	CREMINHO DE ABACATE	SOPINHA DE MACARRÃO DE LETRINHA COM ERVILHAS, CARNE MOÍDA, ABÓBORA E ESPINAFRE	MANGA
SEXTA-FEIRA	MAÇÃ	ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, ISCAS DE PEIXE EMPANADAS NO FORNO EM PEDACINHOS, CENOURA REFOGADA E SALADINHA DE ESCAROLA (OPÇÃO: ISCAS DE FRANGO COZIDINHAS)	BANANA



BERÇÁRIO

Beatriz M. Tabith
Nutricionista
CRN 34407



27 A 30	SNACK MANHÃ	ALMOÇO/ JANTAR (SOBREMESA: FRUTA DA ESTAÇÃO)	SNACK TARDE
SEGUNDA - FEIRA	CREMINHO DE ABACATE	ARROZ BRANCO, FEIJÃO BRANCO, COZIDINHO DE FRANGO, BRÓCOLIS REFOGADO E SALADINHA DE PEPINO RALADINHO	MAMÃO
TERÇA-FEIRA	MAÇÃ	ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, CARNE COZIDA, CHUCHU REFOGADO E SALADINHA DE REPOLHO ROXO	MANGA
QUARTA-FEIRA	PERA	POLENTINHA, FEIJÃO PRETO, CARNE DESFIADINHA, ESCAROLA REFOGADA E SALADINHA DE BETERRABA COM CENOURA RALADINHA	BANANA
QUINTA-FEIRA	MELANCIA	SOPINHA DE MACARRÃO ARGOLINHA COM FRANGO DESFIADINHO, ABOBRINHA, GRÃO DE BICO E BETERRABA	GOIABA NA PRESSÃO
SEXTA-FEIRA		MAIO	