



MATERNAL 1 E 2

Beatriz M. Tabith
Nutricionista
CRN 34407



01 E 02	SNACK MANHÃ	ALMOÇO/ JANTAR	SNACK TARDE
SEGUNDA- FEIRA	SETEMBRO		
TERÇA-FEIRA			
QUARTA-FEIRA			
QUINTA-FEIRA	FRUTA DA ESTAÇÃO	MACARRÃO AO MOLHO DE TOMATE NATURAL, PICADINHO DE CARNE, CHUCHU TEMPERADO TEMPERADA E SALADA VARIADA	BOLO DE LARANJA SEM AÇÚCAR E FRUTA DA ESTAÇÃO
SEXTA-FEIRA	FRUTA DA ESTAÇÃO	ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, FRANGO COZIDO, ABOBRINHA REFOGADA E SALADA VARIADA	MINIPÃO FRANCÊS COM MANTEIGA E FRUTA DA ESTAÇÃO



MATERNAL 1 E 2

Beatriz M. Tabith
Nutricionista
CRN 34407



05 A 09	SNACK MANHÃ	ALMOÇO/ JANTAR	SNACK TARDE
SEGUNDA- FEIRA	FRUTA DA ESTAÇÃO	ARROZ BRANCO, STROGONOFF DE CARNE, BATATA PALITO ASSADA E SALADA VARIADA	BISCOITINHOS CASEIROS SEM AÇÚCAR E FRUTA DA ESTAÇÃO
TERÇA-FEIRA	FRUTA DA ESTAÇÃO	ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, ISCAS DE FRANGO GRELHADO, PURÊ DE BATATA DOCE E SALADA VARIADA	BOLO DE MILHO SEM AÇÚCAR E FRUTA DA ESTAÇÃO
QUARTA-FEIRA	FRUTA DA ESTAÇÃO	ARROZ BRANCO, "FEIJOADINHA" COM CARNE EM CUBOS, FAROFINHA DE LEGUMES E VINAGRETINHO	PÃO DE BATATA CASEIRO COM MANTEIGA E FRUTA DA ESTAÇÃO
QUINTA-FEIRA	FRUTA DA ESTAÇÃO	MACARRÃO GRAVATINHA AO MOLHO DE TOMATE NATURAL, SOBRECOXA DE FRANGO DESFIADA E SALADA VARIADA COM ERVILHAS	TORRADA MULTIGRÃOS COM REQUEIJÃO E FRUTA DA ESTAÇÃO
SEXTA-FEIRA	FRUTA DA ESTAÇÃO	ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, PEIXE NO FORNO COM LEGUMES E SALADA VARIADA	PÃO DE QUEIJO E FRUTA DA ESTAÇÃO



MATERNAL 1 E 2

Beatriz M. Tabith
Nutricionista
CRN 34407



12 A 16	SNACK MANHÃ	ALMOÇO/ JANTAR	SNACK TARDE
SEGUNDA- FEIRA	FERIADO		
TERÇA-FEIRA	FRUTA DA ESTAÇÃO	ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, FRANGO COZIDO, PURÊ DE BATATA E SALADA VARIADA	CREPIOCA COM QUEIJO E FRUTA DA ESTAÇÃO
QUARTA-FEIRA	FRUTA DA ESTAÇÃO	ARROZ BRANCO, FEIJÃO PRETO, CARNE MOÍDA COM ABÓBORA E SALADA VARIADA	MILHO COZIDO / QUEIJO BRANCO TEMPERADINHO E FRUTA DA ESTAÇÃO
QUINTA-FEIRA	FRUTA DA ESTAÇÃO	MACARRÃO AO MOLHO DE TOMATE NATURAL À BOLONHESA, ERVILHAS TEMPERADAS E SALADA VARIADA	TORTA DE PÃO DE QUEIJO E FRUTA DA ESTAÇÃO
SEXTA-FEIRA	FRUTA DA ESTAÇÃO	ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, ISCAS GRELHADAS DE CARNE, BATATA CANOA ASSADA E SALADA VARIADA	BOLO DE IOGURTE SEM AÇÚCAR E FRUTA DA ESTAÇÃO



MATERNAL 1 E 2

Beatriz M. Tabith
Nutricionista
CRN 34407



19 A 23	SNACK MANHÃ	ALMOÇO/ JANTAR	SNACK TARDE
SEGUNDA - FEIRA	FRUTA DA ESTAÇÃO	ARROZ BRANCO, FEIJÃO BRANCO, COZIDINHO DE FRANGO, CREME DE MILHO E SALADA VARIADA	SANDUÍCHE NATURAL COM PATÊ DE FRANGO E FRUTA DA ESTAÇÃO
TERÇA-FEIRA	FRUTA DA ESTAÇÃO	ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, CARNE COZIDA, BATATA ASSADA E SALADA VARIADA	BOLO FORMIGUEIRO COM CHIA SEM AÇÚCAR E FRUTA DA ESTAÇÃO
QUARTA-FEIRA	FRUTA DA ESTAÇÃO	ARROZ BRANCO, FEIJÃO PRETO, CARNE DESFIADINHA, MANDIOCA COZIDA E SALADA VARIADA	PÃO CASEIRO DE MILHO COM CREME DE MINAS E FRUTA DA ESTAÇÃO
QUINTA-FEIRA	FRUTA DA ESTAÇÃO	MACARRÃO AO MOLHO NATURAL DE TOMATE COM FRANGO DESFIADINHO, ABOBRINHA REFOGADA E SALADA VARIADA	MINIPIZZA NO PÃO DE FORMA E FRUTA DA ESTAÇÃO
SEXTA-FEIRA	FRUTA DA ESTAÇÃO	ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, PEIXE AO MOLHO, FAROFINHA DE CUSCUZ E SALADA VARIADA	PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA E FRUTA DA ESTAÇÃO



MATERNAL 1 E 2

Beatriz M. Tabith
Nutricionista
CRN 34407



26 A 30	SNACK MANHÃ	ALMOÇO/ JANTAR	SNACK TARDE
SEGUNDA - FEIRA	FRUTA DA ESTAÇÃO	ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, OMELETE COM QUEIJO E CEBOLINHA E SALADA VARIADA	BOLO DE CENOURA SEM AÇÚCAR E FRUTA DA ESTAÇÃO
TERÇA-FEIRA	FRUTA DA ESTAÇÃO	ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, CARNE DESFIADINHA, CHIPS DE BATATA E SALADA VARIADA	BROA DE MILHO SEM AÇÚCAR E FRUTA DA ESTAÇÃO
QUARTA-FEIRA	FRUTA DA ESTAÇÃO	ARROZ BRANCO, TUTU DE FEIJÃO, CARNE ASSADA, FAROFINHA DE OVO E VINAGRETINHO	PÃO CASEIRO DE MILHO COM CREME DE MINAS E FRUTA DA ESTAÇÃO
QUINTA-FEIRA	FRUTA DA ESTAÇÃO	MACARRÃO AO MOLHO DE TOMATE NATURAL, FRANGO DESFIADO, ERVILHA REFOGADA E SALADA VARIADA	BOLACHINHAS DE LARANJA SEM AÇÚCAR E FRUTA DA ESTAÇÃO
SEXTA-FEIRA	FRUTA DA ESTAÇÃO	ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, CARNE COZIDA, ABÓBORA ASSADA E SALADA VARIADA	PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA E FRUTA DA ESTAÇÃO